**Novembre**

**Une pause dans la vie quotidienne :**

***Chabbat & Dimanche***

Les juifs se retrouvent à la synagogue, les chrétiens à l’église. Ces jours rompent le cycle de nos activités quotidiennes qui nous aliènent. Ils nous invitent à prendre nos distances par rapport à la volonté d’emprise sur le monde. Le dimanche est un temps à part pour Dieu et la communauté.

**Une voix chrétienne**

**version abrégée:**

En christianisme, le dimanche -premier jour de la semaine juive- est le jour traditionnel du repos rompant le cycle des activités quotidiennes. Il n'est plus basé sur le repos divin après la Création, mais sur le rappel de la résurrection du Christ le troisième jour, un dimanche, marquant ainsi le début d'une nouvelle semaine consacrée à Dieu. Parmi les protestants, les adventistes sont les seuls à respecter le samedi plutôt que le dimanche par fidélité au chabbat juif.

Le rapport nuancé de Jésus au chabbat (pendant lequel il guérit), invite à donner un sens différent au travail, l'orientant vers les besoins de son prochain. Le repos peut également devenir l'occasion du dialogue et de l'échange. En ce sens, comme le dit Paul « Quelque chose de sabbatique doit être vécu tous les jours ».

Pour les chrétiens, s'arrêter de travailler un jour par semaine est important. Cet arrêt marque la limite de tous les rêves de toute-puissance qui habitent l'homme, et lui rappelle sa finitude. Un temps de repos permet à chacun de placer à distance ses activités et de refuser d'être écrasé par son travail. Le chrétien doit se souvenir que l'homme et la femme ne se réduisent pas à ce qu'ils font.