**Novembre**

**Une pause dans la vie quotidienne :**

***Chabbat & Dimanche***

Les juifs se retrouvent à la synagogue, les chrétiens à l’église. Ces jours rompent le cycle de nos activités quotidiennes qui nous aliènent. Ils nous invitent à prendre nos distances par rapport à la volonté d’emprise sur le monde. Le dimanche est un temps à part pour Dieu et la communauté.

**Une voix juive**

**version abrégée:**

Le terme chabbat vient du verbe hébreu « shavat » qui signifie « cessation ». Le commandement du chabbat fait donc référence au repos de Dieu le septième jour de la Création. Les Juifs célèbrent ce temps du vendredi soir au samedi soir, lui donnant un sens spirituel fort. Chaque personne juive cesse ses activités et se consacre à la famille, la prière. Cette fête hebdomadaire est un temps central de la vie juive qui se vit comme un moment de ressourcement et de réjouissance. Elle est considérée comme une alliance entre l'Éternel et Israël, un jour de rencontre entre les cieux et la terre.

Dans le livre du Deutéronome (5.12-15), le chabbat est l'un des 10 commandements. Il se réfère à la sortie d'Égypte et donc à l'idée de libération. En judaïsme, le terme « Chomer Chabbat » (gardien de Chabbat) est utilisé pour désigner un juif qui observe les règles et lois du chabbat. Car le chabbat donne lieu à des préparations minutieuses : la maison doit être propre pour accueillir le chabbat comme on accueille un invité. Des bougies sont allumées, la table dressée avec une coupe de vin et deux pains recouverts d'un napperon. Le kiddouch (la sanctification du jour) est récité, le pain offert à tous. Des chants et des commentaires de la Torah ponctuent ce repas. Au cours du chabbat, trois repas sont pris pour rappeler les trois pères fondateurs.

Les offices du chabbat à la synagogue se tiennent le vendredi soir ainsi que le samedi matin et soir. L'office commence par la récitation de six psaumes qui représentent les six jours de la semaine, suivi d'un chant qui célèbre la rencontre entre Dieu et Israël comme le fiancé et la fiancée.